



Утверждаю: И.Н. Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАВКЕВ" Отд./корп 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		56,00	0,855	3,653	11,58
	гарнир		150/5		240	14,700	5,100	33,150
	горячее		50		200	8,320	7,150	0,000
	гор.напиток		200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб		20		44,00	1,00	0,200	9,000
завтрак	гарнир		180/5		288	17,640	6,120	39,780
	горячее		80		200	8,32	7,15	0,00
	гор.напиток		200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		30		71	2,38	0,24	14,76
	хлеб		20		44	1,00	0,200	9,00
	Обед	2 блюдо		150/5		270,05	8,55	7,23
гор.напиток			200/8		40	0,53	0,000	9,47
хлеб			40		95	3,173	0,32	19,680